

四季楽大口だより

令和7年秋号



デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

猛暑が続きましたが、少しずつ過ごしやすい気候になってきましたね。

季節の変わり目は体調を崩しやすくなります、手洗い・うがいをし、十分な栄養と休養を取って体調を整えましょう。

天気の良い日には秋を探しに近くの公園散策などをしていきたいと思っています。



敬老の日交流会



ひびき保育園の園児さんたちがお祝いに来てくれました♪

自己紹介から始まり手遊び歌などを一緒に楽しみました。園児さんが披露してくれた演技に皆さん目を細めて歓声と拍手を送っていました。

この日のために練習していた手話を交えて歌った「手のひらを太陽に」は、昨年の交流会で見てから保育園でブームになったそうで園児さんもととても上手で、元気な歌声と可愛らしい手話に皆さん自然に笑顔に。

そして園児さんから手作りネックレスの嬉しい贈り物を頂き、私たちからも皆さんが縫った刺し子のふきんとミニミニバスケットをプレゼントしました。

園児さんに元気をもらい、楽しいひとときを過ごしました。



♪幸せなら 肩たたこう～
(トントン) (*^_^*)



一生懸命な子どもたちに拍手で応援



★おはぎ作りに挑戦★

お彼岸のおやつレクでおはぎ作りに挑戦しました！難しいと言われた方もおられました、皆さん上手にもち米の団子をあんこで包んでいました。形良くできあがり、お茶と一緒に味わいました。美味しかったと好評でした。



秋のお花見

天気の良い午後、新羽の西方寺に彼岸花を見に行きました。夏の間でできなかったお散歩、皆さんでワイワイ楽しく歩きました。

まだ五分咲きでしたが、赤や黄色の花がとてもきれいでした。



七夕を楽しみました☆彡

笹に皆さんで作った飾りを付け、短冊を吊るして願い事をしました。一番多かった願い事は「健康」でした。おやつは七夕にちなんだ手作り「流れ星水ようかん」（スタッフ苦心の一品です！）見た目も涼やかで皆さん「美味しい」「きれい」と大変喜ばれていました♪



感染症にご注意ください

秋は気温の変動が大きく、空気が乾燥し始めると心配なのがインフルエンザやコロナウィルス、ノロウィルス、溶連菌、RS ウィルスなどの感染症です。日頃からウィルスを寄せ付けない生活を心がけ元気に過ごしましょう！

まめに手洗いをし、外出にはマスクを付け、帰宅後はうがいをしてください。そして食事をしっかり摂り免疫力をつけましょう！



～おすすめ～

体を温める生姜湯、ココア、ビタミン補給にホットレモネード、緑茶も殺菌力があり免疫力を強くするといわれています。水分補給を兼ねてお試しを



壁画や吊るし飾り作品 (7月*8月*9月)



壁画「天の川」

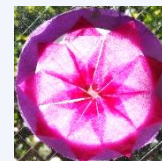


壁画「花火とひまわり」



壁画「お月見とコスモス畑」

吊るし飾り
「風鈴」



吊るし飾り
「ローズウィンドウ」



壁画「トンボとススキ」



吊るし「ぶどう」

～ お願い ～

インフルエンザ・コロナウィルスなどの感染症がまた流行りだしています。来所前に検温をお願いします。熱が37.5℃以上の場合にはご利用を見合わせてください。また、咳・喉の痛み・息苦しさなどの症状がある場合もご自宅で様子をみて頂きたいと思ひます。