

# 四季楽大口だより

令和5年秋号

デイサービス 四季楽大口

〒221-0005 横浜市神奈川区松見町 1-11-2

TEL 045-439-3170

2023年もあと少し。今年1年、楽しく過ごされましたか？ 12月はクリスマスに年越しの準備と気ぜわしい毎日ですが、年末まで皆さんとたくさん笑って楽しく過ごしたいと思います。寒さはこれからが本番、栄養と休息をしっかりとってウィルスに負けずに冬を乗り越えましょう。

## クリスマスがやってくる



折り紙でリースを作り飾りにしました

12月に入りフロアの壁にサンタクロースが大集合のクリスマスツリーが登場しました。ポインセチアのリースも作り、クリスマスを待つばかりです。



## ケーキ作りの練習？



おやつレクでできあがったのはどら焼きでした！クリスマスのおやつはケーキ？



お正月目指して、少しずつ・・・

## 来年の準備も始めます

新年に皆さんをお迎える干支の大型年賀状の制作も始まりました。来年は辰年ですね。どんな辰が登場するかお楽しみに！！





## 秋の制作

秋の壁面を紅葉と菊の花が彩りました。遠い山並みも色づいています。折り紙、貼り絵、切り紙と皆さんが楽しみながら作られて、素敵な景色になりました。



私のフクロウ可愛いでしょ？



ペーパーの芯を使ったフクロウと木の枝を使ったフレーム制作を行いました。「何でも使うのね」とお褒め(?)の言葉をいただきましたが、皆さん個性が出た可愛いフクロウを作られています。

## 防災訓練を行いました

四季楽では法令に基づき2回の防災訓練を実施しています。今回は地震の発生を想定し、実際にヘルメットを付けていただき、近隣の公園に避難する訓練を行いました。

関東大震災から100年、大きい地震がくると言われています。火災と併せ、いろいろな場合を想定した訓練を、これからも行っていきます。



## 四季楽のこだわりは？



《ある日の献立》  
肉団子  
きくらげと卵の炒め物  
五目ひじき  
ゆず白菜

### よくばりなお弁当

安心・安全な食材・調味料・削り節のだしを使って手作りしている“にんじん”のお弁当(月～土) 献立がバラエティに富んでいて、野菜もたっぷり入った、栄養バランスが良いおいしいお弁当です！(日曜はこちらもこだわりの“カチャカチャ”のお弁当です)

### お肌にも環境にも優しいせっけんボディシャンプー・リンス

四季楽で使用しているシャンプーは香りがしません。なぜかという香料が入っていないんです。オープン当初から敏感肌の方にも安心な“せっけん”シャンプー・リンスを使っています。



### ジェットバスでリフレッシュ

お風呂は血行を促進し温浴効果を高め、リラックス効果もあるジェットバスで皆さまに気持ちよく入浴していただいています。

## 感染症にご注意を

冬の到来とともに感染症の季節になりました。新型コロナもさることながら、インフルエンザ、プール熱、の感染者も増えています。四季楽では、マスクの着用、手指消毒、施設内の消毒を続けておりますが、ご自宅でも、手洗い・うがいをこまめに行い、免疫力を高めるために、バランスのよい食事や十分な睡眠を心がけましょう。適度な運動を取り入れることや、ぬるめの湯にゆったり浸かって体を温めることも効果的です。ウィルスに負けずに過ごしましょう！！



## 1年間ありがとうございました

12月30日から1月3日まで休業となります。来る年の皆さまのご健康をお祈りします。

